

4° CROSS CITTA' DI GUBBIO
3° PROVA GRAN PRIX GIOVANILE DI CROSS DELL'ITALIA CENTRALE
GUBBIO RUNNERS
10-12-2023

RITROVO presso Via Parruccini ore 08.30.

ORARI GARE:

ORARIO	DIST.	CATEGORIA
09.45	8000 m	JUNIOR M - ASSOLUTI M - MASTER UOMINI UNDER 60
10.35	5000 m	ALLIEVI - JUNIOR F - ASSOLUTE E MASTER DONNE OVER 60 UOMINI
11.05	4000	ALLIEVE
11.30	200 m	ESORDIENTI 5 F
11.35	200 m	ESORDIENTI 5 M
11.40	400 m	ESORDIENTI 8 F
11.45	400 m	ESORDIENTI 8 M
11.55	600 m	ESORDIENTI 10 F
12.05	600 m	ESORDIENTI 10 M
12.15	1500 m	RAGAZZI
12.25	1500 m	RAGAZZE
12.35	2000 m	CADETTE
12.50	3000 m	CADETTI

TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI 2 euro - RAGAZZI 2 euro - CADETTI 3 euro - ALLIEVI: 4 euro ad atleta
JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 8,00 euro a gara

MODALITA' ISCRIZIONE GARE

- a)** PER I TESSERATI FIDAL TRAMITE I SERVIZI ON LINE entro venerdì 8 Dicembre ore 20.00
- b)** PER I TESSERATI EPS TRAMITE MAIL A marco.bracaletti64@gmail.com mandando copia del certificato medico

PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI ORE 11.30:

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 3 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Femm. Und/40 (18-39)
- Femm. Over/40 (40 e oltre)

Le prime 3 società.

N.B. le categorie di riferimento sono quelle
del 2023

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI A SEGUIRE:

I primi 6 delle categorie ESORDIENTI -
RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI

COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:

AUTO: Per chi proviene da Nord: Autostrada A 14 uscita Fano e si prosegue per Gubbio direzione Roma, Autostrada A 1 uscita Arezzo si segue per Sansepolcro fino alla E45 poi uscita Umbertide e si segue per Gubbio.

Per chi proviene da Sud: Autostrada A14 si esce ad Ancona Nord e si prosegue per Jesi Fabriano fino a Gubbio, Autostrada A1 si esce a Orte in direzione Perugia fino all'uscita Umbertide poi proseguire per Gubbio.

TRENO: Stazione di Fossato di Vico (20 km da Gubbio)

PER INFORMAZIONI:

MARCO BUSTO: 335.6919954 – MARINETTI ROBERTO 338.7792493 info@gubbiorunners.com